

OKTOBER Activiteitenkalender Wijkcentrum Bilderdijkhof



Elke maandag	09:00-17:00	Kapster Franciska	Op afspraak 06-47641684
	09:30-11:30	Brei- en Babbelclub	Open inloop, kosten € 1,00
	13:00-14:00	Meer Bewegen voor Ouderen 65+	Meer info 020-5430441
	13:30-15:30	Kaarten maken	Open inloop, kosten € 1,00
	14:30-16:30	Teken- en schilderles	Meer info 0297 – 567209
Elke dinsdag	09.00-17.00	Pedicure Lammie	Op afspraak 06-55378918
	10:00-12:00	Zanginstuif Bilderdijkkoor (1 ^e en 3 ^e dinsdag)	Open inloop, kosten € 10,00 voor 5x
	11:45-13:00	Eetclub, samen warm eten	Aanmelden 0297 567 209 , kosten 3-gangen € 8,00
	15:00-17:00	Multiculturele Vrouwenmiddag	Open inloop
Elke woensdag	10:00-12.30	Buurtkamer koffie en spelletjes	Open inloop
	10.30-12.30	Wandelen & soep eten	Wandelen open inloop, kopje soep € 1,50
	14:00-15:00	Amazonia Zumba Workout	Meer informatie 020-5430441
Elke donderdag	09:00-10:00	Meer Bewegen voor Ouderen Fit & Vitaal I	Meer informatie / deelname 020-5430441
	10.00-11.00	Meer Bewegen voor Ouderen Fit & Vitaal II	Meer informatie / deelname 020-5430441
	10:15-11:30	Koffie Speciaal	Open inloop, deelname € 3,50
	12:30-17:00	KBO: klaverjassen, biljarten en spelletjes	Meer informatie 0297-522854
Elke vrijdag	09:30-10:30	Meer Bewegen voor Ouderen Bodyfit	Meer informatie / deelname info 020-5430441
	13:00-17:00	Kapster Maryam	Op afspraak 06-44147090
Dinsdag 1 oktober	14:00-16:00	Herfststukjes maken	€ 17,00 – aanmelden bij de Bilderdijkhof 0297 567209
Dinsdag 15 oktober	14:00-16:00	Bingo	€ 4,00 – aanmelden is niet nodig – Bingokaarten € 0,50 per stuk
Dinsdag 22 oktober	13:00-15:00	Herfststukjes maken in De Kuyper	€ 17,50 – aanmelden bij de Bilderdijkhof 0297 567209 – Locatie: Kuyperlaan 50
Donderdag 24 oktober	18:00-20:00	Aan Tafel	€ 10,00 – aanmelden bij de Bilderdijkhof 0297 567209