

# AUGUSTUS Activiteitenkalender Wijkcentrum Bilderdijkhof



Elke maandag	09:00-17:00	Kapster Franciska	Op afspraak 06-47641684
	09:30-11:30	Brei- en babbelclub	Open inloop, kosten € 1,00
	13:00-14:00	Meer Bewegen voor Ouderen 65+	Meer info 020-5430441 (Zomerstop – Herstart 2 september)
	13:30-15:30	Kaarten maken	Open inloop, kosten € 1,00 (Zomerstop – Herstart 2 september)
	14:30-16:30	Teken- en schilderles	Meer info 0297 – 567209 (Zomerstop – Herstart 30 september)
Elke dinsdag	09.00-17.00	Pedicure Lammie	Op afspraak 06-55378918
	10:00-12:00	Zanginstuif Bilderdijkkoor (1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> dinsdag)	Open inloop, kosten € 10,00 voor 5x
	11:45-13:00	Eetclub, samen warm eten	Open inloop, kosten 3-gangen € 8,00
	15:00-17:00	Multiculturele Vrouwenmiddag	Open inloop (Zomerstop – Herstart 3 september)
Elke woensdag	10:00-12.30	Buurtkamer koffie en spelletjes	Open inloop
	10.30-12.30	Wandelen & soep eten	Wandelen open inloop, kopje soep € 1,50
	14:00-15:00	Amazonia Zumba Workout	Meer informatie 020-5430441 (Zomerstop – Herstart 4 september)
Elke donderdag	09:00-10:00	Meer Bewegen voor Ouderen Fit & Vitaal I	Meer informatie / deelname 020-5430441 (Zomerstop – Herstart 5 september)
	10.00-11.00	Meer Bewegen voor Ouderen Fit & Vitaal II	Meer informatie / deelname 020-5430441 (Zomerstop – Herstart 5 september)
	10:15-11:30	Koffie speciaal	Open inloop, deelname € 3,50
	12:00-17:00	KBO: klaverjassen, biljarten en spelletjes	Meer informatie 0297-522854
Elke vrijdag	09:30-10:30	Meer Bewegen voor Ouderen Bodyfit	Meer informatie / deelname info 020-5430441 (Zomerstop – Herstart 6 september)
	13:00-17:00	Kapster Maryam	Op afspraak 06-44147090
Vrijdag 9 augustus	09:00-10:30	Wijkontbijt	€ 3,00, aanmelden k.sinnige@participe.nu / 0639881571
Vrijdag 9 augustus	13:30-14:30	Sport- en Spelmiddag	Open inloop, voor kwetsbaardere ouderen
Donderdag 22 augustus	18:00-19:30	Aan Tafel met Buren	€ 10,00 – Driegangenmenu, aanmelden k.sinnige@participe.nu / 0639881571