

JULI Activiteitenkalender Wijkcentrum Bilderdijkhof

Elke maandag	09:00-17:00	Kapster Francisca	Op afspraak 06-47641684
	09:30-11:30	Brei- en babbelclub	Open inloop, kosten € 1,00
	13:00-14:00	Meer Bewegen voor Ouderen 65+	Meer info 020-5430441 (Zomerstop vanaf 22 juli)
	13:30-15:30	Kaarten maken	Open inloop, kosten € 1,00
	14:30-16:30	Teken- en schilderles	Meer info 0297 – 567209 (Zomerstop vanaf 15 juli)
Elke dinsdag	09.00-17.00	Pedicure Lammie	Op afspraak 06-55378918
	10:00-12:00	Zanginstuif Bilderdijkkoor (1 ^e en 3 ^e dinsdag)	Open inloop, kosten € 10,00 voor 5x
	11:45-13:00	Eetclub, samen warm eten	Doorstart vanaf 23 juli
Elke woensdag	10:00-12.30	Buurtkamer koffie en spelletjes	Open inloop
	10.30-12.30	Wandelen & soep eten	Kopje soep € 1,50
	14:00-15:00	Amazonia Workout	Meer informatie 020-5430441 (Zomerstop vanaf 24 juli)
Elke donderdag	09:00-10:00	Meer Bewegen voor Ouderen Fit & Vitaal I	Meer informatie / deelname 020-5430441 (Zomerstop vanaf 25 juli)
	10.00-11.00	Meer Bewegen voor Ouderen Fit & Vitaal II	Meer informatie / deelname 020-5430441 (Zomerstop vanaf 25 juli)
	10:15-11:30	Koffie speciaal	Open inloop, deelname € 3,00
	12:00-17:00	KBO: klaverjassen, biljarten en spelletjes	Meer informatie 0297-522854
Elke vrijdag	09:30-10:30	Meer Bewegen voor Ouderen Bodyfit	Meer informatie / deelname info 020-5430441 (Zomerstop vanaf 26 juli)
	13:00-17:00	Kapster Maryam	Op afspraak 06-44147090
Vrijdag 5 juli	14:00-16:00	Sieraden maken workshop	€ 9,50 incl. koffie/thee en materialen
Vrijdag 12 juli	13:30-14:30	Sport- en Spelmiddag	Open inloop, voor kwetsbaardere ouderen
Dinsdag 2 juli	15:30-17:30	Parkinson Café Uithoorn	€ 5,00 Meer informatie info@parkinsoncafeuithoorn.nl